

# FLOORBALL STARTPAKKE

Kom godt i gang med floorball i din forening



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI



# Floorball startpakke

Giv jeres medlemmer et nyt og spændende tilbud med MotionsFloorball!

Ønsker din forening at prøve kræfter med en ny og fremadstormende aktivitet? Så er MotionsFloorball noget for jer! Med startpakken kommer I rigtig godt i gang, og I kan give alle jeres eksisterende og nye medlemmer et super sjovt aktivitetstilbud.

## Startpakken indeholder følgende:

- 12 stave og 20 bolde
- Opbevarings taske til stave og bolde
- Besøg i jeres egne lokaler af en floorball-instruktør til en 2-timers workshop: "Kom godt i gang med MotionsFloorball"
- Øvelseskort, der gør det lige til at komme i gang med sjov og motiverende træning
- Spilleregler
- Quick-guide til medlemsvækst
- Plakater til markedsføring i jeres forening og lokalområde

## Pris: 2995 kr.

Køb af startpakken inkluderer også indeværende kalenderårs medlemskab af Floorball Danmark.

Udover startpakkens indhold er der mulighed for en række tilkøb som eksempelvis mål, bander, ekstra stave og bolde.

Med ovenstående pakke samt rådgivning fra en af Bevæg dig for livets floorballkonsulenter, er I klar til at komme i gang med en idræt, der giver sved på panden, smil på læben og sammenhold på tværs af køn, generationer og idrætsbaggrund.

## Kort om MotionsFloorball

MotionsFloorball er allerede godt i gang med at vinde indpas i de danske idrætsforeninger. Center For Holdspil og Sundhed ved Københavns Universitet har lavet meget forskning på aktiviteten, og der kan dokumenteres sundhedseffekter på rigtig mange parametre både fysiologisk, psykisk og socialt.

MotionsFloorball indbyder til integrering og fællesskab, og det kræver meget lidt af foreningen såvel som den enkelte deltager at komme i gang med - og få glæde af - MotionsFloorball.

Køb en startpakke, så er I godt på vej!



## Kontakt din lokale BDFL-floorballkonsulent

### **DGI Sønderjylland, DGI Sydvest og DGI Fyn**

Stine Søndergård, tlf. 21 30 27 86  
stine.soendergaard@dgi.dk

### **DGI Midtjylland og DGI Vestjylland**

Mikkel Holm Thomsen, tlf. 61 46 26 27  
mikkel.holm.thomsen@dgi.dk

### **DGI Østjylland og DGI Sydøstjylland**

Thomas S. Grاسبakken, tlf. 29 12 35 82  
thomas.skaug.grasbakken@dgi.dk

### **DGI Nordjylland**

Jonas Kjær Nielsen, tlf. 24 24 74 69  
jonas.kjaer@dgi.dk

### **DGI Midt- og Vestsjælland og DGI Storstrømmen**

Jens Hagbarth, tlf. 31 38 38 11  
jens.hagbarth@dgi.dk

### **DGI Storkøbenhavn, DGI Nordsjælland og DGI Bornholm**

Mette Baastrup, tlf. 30 57 24 58  
mette.baastrup@dgi.dk

### Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**