



Brøndby, 22. september 2017

## Invitation til udviklingsseminar for ligatrænere den 8. oktober i TST-Aktiv Center

### Udvikling af ligatrænere og tættere samarbejde med herrelandsholdet

Floorball Danmark ønsker at bidrage til udviklingen af trænerne i Danmark. Således vil vi i de kommende år styrke kompetenceniveauet hos ligatrænere igennem en udviklingsmodel, hvor trænerne får mulighed for at få inspiration fra nogle af de bedste i verden igennem en række udviklingsseminarer. Tanken er at samle de trænerne, der arbejder med spillerne i Unihoc Floorball Ligaen to gange pr. sæson.

Floorball Danmark endvidere at styrke samarbejdet mellem ligatrænere og landstræneren, så der kommer et tættere samarbejde og en forståelse for, hvordan herrelandsholdet arbejder og hvilke parametre spillerne vurderes på. Ligatrænere får hermed mulighed for at få indsigt i landsholdets spilidé, fysiske krav og tanker omkring herrelandsholdet generelt.

Vi tror på, at vi igennem en tættere dialog med trænerne kan skabe bedre forudsætninger for udvikling af spillerne i klubberne til fælles gavn.

### Præsentation af oplægsholder

Thomas Danielsen, selvstændig sportspsykologisk konsulent med virksomheden [Mentho](#) med fokus på coaching og mental træning af unge talenter og professionelle sportsfolk. Derudover er Thomas fast tilknyttet forskellige talentudviklingsmiljøer i Jylland og tilknyttet DIF som underviser i Idrætspsykologi.

Mikael Karlberg, dansk herrelandsholdstræner og uddannet i Elitetræneruddannelsen (Svensk Innebandy Förbund) med syv års erfaring fra SSL.

Michael Myhre, Cand. Scient. i træningsfysiologi. Fysisktræner for B93 fodbold og Rødovre Mighty Bulls Ishockey

### Adresse

TST-Aktiv Center, Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst

### Program

10:00	Velkomst ved sportskonsulent Frederik Bloch samt rundstykker og kaffe
10:15 – 12:00	Oplæg og workshop ved sportspsykologisk konsulent Thomas Danielsen 'Kendetegn for den gode træner'
12:00 – 12:30	Frokost
12:30 – 13:30	Oplæg af herrelandstræner Mikael Karlberg
13:30 – 13:45	Diskussion og spørgerunde med Mikael Karlberg
13:45 – 14:00	Pause



---

Brøndby, 22. september 2017

14:00 – 15:30 Oplæg og præsentation af fysisk test setup ved Michael Myhre

15:30 Tak for i dag.

#### Pris

Prisen for at deltage på ligaudviklingsseminaret er 750,- kroner pr. person. Tilmelding sker via dette link <http://events.dgi.dk/start.aspx?an=201751392011> sidste tilmeldingsfrist er den 2. oktober.

Uddannelsen er kommunalt tilskudsgivende og svarer til 4 timers undervisning i forhold til DIF's retningslinjer.

Du vil få et diplom for din deltagelse på spilleruddannelsen.

Venlig hilsen  
Sportskonsulent  
Frederik Bloch