



Brøndby, 9. oktober 2017

## Invitation til udviklingsseminar for ungdomstrænere den 4. november i Kolding

### Udvikling af ungdomstrænerne og tættere samarbejde med U19-landsholdet

Floorball Danmark ønsker at bidrage til udviklingen af trænerne i Danmark. Således vil vi i de kommende år styrke kompetenceniveauet hos ungdomstrænerne igennem en udviklingsmodel, hvor trænerne får mulighed for at få inspiration fra eksterne instruktører via en række udviklingsseminarer.

Floorball Danmark ønsker endvidere at styrke samarbejdet mellem ungdomstrænerne og U19-landstrænerteamet, så der kommer et tættere samarbejde og en forståelse for, hvordan U19-herrelandsholdet arbejder, og hvilke parametre spillerne vurderes på.

Ungdomstrænerne får hermed mulighed for at få indsigt i U19-landsholdets spildidé, fysiske krav og tanker omkring U19-landsholdet generelt.

Vi tror på, at vi igennem en tættere dialog med trænerne kan skabe bedre forudsætninger for udvikling af spillerne i klubberne til fælles gavn.

### Præsentation af oplægsholder

- Thomas Danielsen, selvstændig sportspsykologisk konsulent med virksomheden [Mentho](#) med fokus på coaching og mental træning af unge talenter og professionelle sportsfolk. Derudover er Thomas fast tilknyttet forskellige talentudviklingsmiljøer i Jylland og tilknyttet DIF som underviser i Idrætspsykologi.
- Michael Kock, Cand. Scient. i Humanfysiologi fra Institut for Idræt.
- Jens Hagbarth, U19-landstræner og chefræner for Benløse FC's ligaherrer.
- Claus Jensen U19-assistenttræner og assistenttræner for Frederikshavn Blackhawks' ligaherrer.

### Adresse

KFUM Hallerne, Peter Tofts vej 21, 6000 Kolding.

### Program

10:00-10:15	Velkomst ved Thomas Danielsen (kaffe og rundstykker)
10:15-12:00	Workshop - udvikling af talentmiljøer ved Thomas Danielsen og Michael Kock
12:15-12:45	Frokost
12:45-13:30	Oplæg ved U19-landstrænere Jens Hagbarth og Claus Jensen – forventning til landsholdspillere og konkrete øvelser til udvikling af spillernes tekniske færdigheder



Brøndby, 9. oktober 2017

- 13:30-14:00      Diskussion og spørgsmål med udgangspunkt i U19-trænerernes oplæg
- 14:00-14:15      Pause (kaffe og kage)
- 14:15-15:45      Praktisk gennemgang af fysiske øvelser og instruktion i, hvordan øvelserne udfores korrekt. Ved Michael Kock og Thomas Danielsen
- 15:45              Tak for i dag

#### **Pris**

Prisen for at deltage på ligaudviklingsseminaret er 600,- kroner pr. person.

Tilmelding sker via dette link <http://events.dgi.dk/start.aspx?an=201751393092>

Sidste tilmeldingsfrist er den 26. oktober. Tilmelding er bindende.

Uddannelsen er kommunalt tilskudsgivende og svarer til 4 timers undervisning i forhold til DIF's retningslinjer.

Du vil få et diplom for din deltagelse på udviklingsseminaret.

Venlig hilsen

Frederik Bloch  
Sportskonsulent